

647510**COMmmSE101C-1C**

Seat No : _____

B.Com. Semester - 1 (NEP-2020) Examination**OCT/NOV-2025****Mind Management (Skill Enhancement Course)****Time: 1:00 Hours****Marks:25****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	ભાવનાત્મક અશાંતિના (ગુસ્સો, ઈર્ષ્યા, વાસના, લોભ વગેરે) કારણો અને ઉપચાર વર્ણવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	મહર્ષિ પતંજલિના મત અનુસાર મનની અવસ્થાઓની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	ગાર્ડનરનું બહુવિધ બુદ્ધિનું મોડેલ ચર્ચો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ક્ષમતાઓને સમજવાની ટેક્નિકો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	ટૂકનોંધ લખો	(૦૫)
	જમણું મગજ અને ડાબું મગજનો ખ્યાલ સમજાવો	
	અથવા	
	તણાવ ઘટાડવા માટેના ઉપાયો	

English Version

Que.1	Describe the causes and cures for emotional turmoil (anger, jealousy, lust, greed, etc.).	(10)
	OR	
Que.1	Discuss the modulations of the mind according to Maharishi Patanjali.	
Que.2	Discuss Gardner's Models as Multiple Intelligence.	(10)
	OR	
Que.2	Explain the Techniques of understanding Competencies	
Que.3	Write Short Note	(05)
	Explain the concept of right brain and left brain.	
	OR	
	Ways to reduce Stress.	
